

Меню

Меню четверг 4, 18 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		6,030.	7,842	30,158	215
ТТК от 2021г. Напиток из шиповника	200		0,012	0,001.	10,178	41
Вафли весовые 1 шт	21		2,75	5,500.	28,000.	165
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	401	43,00	10,667	14,058	81,186	487
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 202г июль Плов с говядиной	30/160		15,440.	19,290.	51,200.	324
45/2015г, дели Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК (Акт от 19.08. 2018г) Блинчики со сгущенным молоком 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
хлеб пшеничный	20		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,100.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	558	89,77	20,071	20,383	87,039	615
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860.	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
от01.03.2019 г. Маффин шоколадный	30.		2,277	8,663	13,398	141
ТТК от 2021 г.Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	527	63,00	11,560.	16,292	56,919	425

Директор



А. Т. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

